

## GUÍA DE TRABAJO N° 3: CONSTRUYENDO AUTOESTIMA Y APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO

Estimados apoderados de cuarto básico:

En esta etapa, sus hijos no solo crecen físicamente, sino que su mundo interior se vuelve mucho más rico y complejo. Para que puedan enfrentar con éxito los grandes desafíos escolares de este año —como redactar textos informativos, comprender sus derechos ciudadanos o descubrir la geometría espacial—, necesitan dos motores fundamentales: una autoestima saludable y lo que la neurociencia y la pedagogía llaman "aprendizaje significativo".

La autoestima es ese conjunto de percepciones y pensamientos que tenemos sobre nosotros mismos; es la valoración que construimos basándonos en nuestras experiencias diarias. Una autoestima adecuada es clave porque mejora el estado emocional del niño, fomenta sus relaciones sociales y potencia enormemente su desarrollo cognitivo.

Por otro lado, el "aprendizaje significativo" nos enseña que todo lo que los niños aprenden en la escuela está condicionado por lo que ya sabían antes. El cerebro aprende mejor cuando logra conectar los nuevos conceptos teóricos con situaciones reales y acciones concretas de su vida diaria. Cuando el aprendizaje no es solo memorizar de un libro, sino que tiene aplicaciones prácticas, el niño logra una comprensión profunda y duradera.

Para fortalecer la seguridad emocional de sus hijos y ayudarlos a aprender descubriendo el mundo, les proponemos estas **dos actividades prácticas**:

**Actividad 1: El periodista de los derechos en casa** (*Esta actividad apoya la escritura de artículos informativos y la comprensión de los derechos ciudadanos*). **Objetivo:** Fomentar la autoestima mediante la expresión segura de ideas y practicar la redacción escrita. **Para qué es bueno este ejercicio:** Crear espacios seguros donde el niño pueda hablar y expresarse sin miedo fortalece su vínculo familiar y refuerza su sensación de importancia. Además, cuando a los niños se les pide que defiendan o escriban sobre algo real, conectan la teoría con la práctica, dándole verdadero sentido y significado a lo que aprenden. Felicitar sus logros con frases como "*hiciste un gran esfuerzo*" o "*confío en ti*", refleja una imagen positiva de sí mismos que consolida su identidad y seguridad frente al mundo. **Cómo hacerlo:**

1. Inviten a su hijo a jugar a ser un "periodista investigador" por una tarde. Su misión será investigar sobre un derecho fundamental (por ejemplo, el derecho a la educación o al descanso) y cómo se vive en su propio hogar.
2. Pídanle que los entreviste a ustedes con preguntas simples: "*¿Por qué creen que es importante que yo estudie? ¿Cómo nos organizamos en casa para poder descansar?*".
3. Luego, anímenlo a escribir un breve "artículo informativo" o noticia en su cuaderno, resumiendo los resultados de su investigación.
4. Lean juntos su artículo y escúchenlo con total atención. El niño necesita sentir que sus ideas son valiosas y amadas, lo que nutre profundamente su sentido de valía personal.



**Actividad 2: Cazadores de simetría en el hogar** (*Esta actividad fomenta el pensamiento matemático, específicamente la comprensión de la geometría y las líneas de simetría*). **Objetivo:** Desarrollar el pensamiento espacial a través del aprendizaje por descubrimiento. **Para qué es bueno este ejercicio:** El aprendizaje por descubrimiento desafía al cerebro infantil a construir su propio conocimiento a través de la exploración directa, lo que promueve una alta motivación intrínseca y ejercita su pensamiento crítico. Al buscar conceptos matemáticos abstractos (como la geometría) en los objetos tangibles de su propia casa, el niño enlaza las ideas nuevas con sus experiencias pasadas, construyendo una estructura mental robusta, adaptable y que va mucho más allá de la simple memorización. **Cómo hacerlo:**

1. Explíquense a su hijo de forma sencilla qué es la simetría (cuando una mitad de un objeto es el reflejo exacto de la otra mitad, como si hubiera un espejo en el medio).
2. Desafíenlo a una "cacería" por la casa o el patio para encontrar tres objetos que sean simétricos (por ejemplo, una hoja de árbol, una ventana, o una silla).
3. Usen un trozo de lana o un hilo largo para colocarlo justo en el medio del objeto real y comprobar si ambos lados son iguales (comprobando visualmente la "línea de simetría").
4. Pídanle que dibuje los objetos que encontró y trace la línea por la mitad. Al darles estas oportunidades para explorar e investigar por sí mismos, ustedes les permiten construir su propio entendimiento del mundo.

Acompañar a sus hijos demostrándoles que son valorados incondicionalmente es una de las tareas más importantes de la crianza. Un niño que se siente amado y seguro está mucho mejor preparado para enfrentar la vida, asumir desafíos escolares y, sobre todo, disfrutar del aprendizaje.

# ¡HASTA LA PRÓXIMA!