

Guía de Juegos en Familia: ¡Desarrollando el lenguaje de nuestros niños!

Queridas familias:

¿Sabían que el cerebro de sus hijos se construye a lo largo del tiempo, desde la base?. Las experiencias que los niños viven en estos primeros años afectan la calidad de la arquitectura de su cerebro, estableciendo un cimiento sólido para todo su aprendizaje futuro.

La ciencia nos dice que la capacidad de cambio del cerebro disminuye con la edad; es decir, en esta etapa preescolar, el cerebro de sus hijos es mucho más flexible y "plástico" para aprender a comunicarse. El ingrediente más importante para aprovechar esta etapa es lo que los científicos llaman "servir y devolver". Igual que en un partido de tenis, cuando su hijo busca interactuar (balbuceando, haciendo gestos o hablando) y ustedes le "devuelven" la interacción con respuestas cariñosas y atentas, están construyendo literalmente las conexiones de su cerebro.

Para apoyar este maravilloso proceso, les compartimos tres metas de lenguaje que estamos trabajando en el colegio y juegos muy sencillos para que ustedes las potencien en casa:

Meta 1: Hablar claro y armar oraciones completas

En el colegio buscamos que los niños aprendan a expresarse de forma clara, usando oraciones completas y conjugando bien los verbos al hablar.

👉 Juego en casa: "La bolsa misteriosa"

- **¿Cómo jugar?** Pongan varios objetos cotidianos o juguetes dentro de una bolsa de tela. Por turnos, saquen un objeto y cuenten una historia cortita sobre él.
- **El poder del "servir y devolver":** Si su hijo saca un perro de juguete y dice solo: "Perro. Corre", usted puede ayudarlo a estirar la oración respondiendo con entusiasmo: "¡Sí! Es un perro café que corre muy rápido por el parque. ¿A dónde crees que va?". Esta interacción de ida y vuelta los ayuda a aprender a construir oraciones cada vez más largas.

Meta 2: Comprender lo que escuchan y siguen instrucciones

En el colegio buscamos que logren entender relatos, explicaciones e instrucciones en distintas situaciones de la vida diaria.

👉 Juego en casa: "El robot preguntón"

- **¿Cómo jugar?** Un adulto se transforma en un simpático robot que da instrucciones divertidas que el niño debe seguir con atención. Por ejemplo: "Soy el robot. Da tres saltos, toca la pared y tráeme algo que sirva para comer".
- **Para ir más allá:** Una vez que el niño traiga el objeto (por ejemplo, una cuchara), hágale una pregunta que lo haga pensar: "¿Me puedes explicar cómo se usa esto?". Luego, ¡inviertan los roles y dejen que el niño sea el robot que da las instrucciones!



Meta 3: Jugar con los sonidos de las palabras

En el colegio buscamos que los niños descubran, a través del juego, que las palabras se pueden separar en sílabas y que tienen sonidos iniciales y finales. ¡Es el primer paso para aprender a leer!

👉 Juego en casa: "Aplaudir palabras y jugar al Veo-Veo"

- **Para aplaudir palabras (sílabas):** Mientras cocinan o caminan, nombren cosas del entorno y sepárenlas dando aplausos o saltos. Por ejemplo: "Ven-ta-na" (3 aplausos), "Pan" (1 aplauso gigante).
- **Para buscar sonidos:** Jueguen al clásico "Veo-Veo". Digan: "Veo, veo... un animal que empieza con el sonido /M/ (haciendo el sonido de la letra, mmmm, no el nombre 'eme)". Dejen que el niño busque y diga "Mono" o "Mariposa". Recuerden que a esta edad las partes del cerebro que diferencian los sonidos se están especializando rápidamente, ¡por lo que jugar con los sonidos es un excelente ejercicio!

Un recordatorio final: El bienestar emocional de sus hijos y sus habilidades sociales y lingüísticas están entrelazadas. Un ambiente lleno de amor, conversaciones y juegos es la mejor base que pueden entregarles. ¡Disfruten mucho jugando y aprendiendo juntos!

¡HASTA LA PRÓXIMA!